

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	315	Esther-Vanessa Vollmer		TW30	1	4:15 (4)	22:47 (1)	12:24 (1)	39:25
2	310	Anke Wilden-Beck		TW40	1	4:05 (3)	27:10 (2)	14:52 (3)	46:07
3	319	Clara Striebeck	Delphin-Ratingen-Lintorf im TuS 08 Lintorf	WJUN	1	2:49 (1)	29:20 (6)	13:59 (2)	46:08
4	372	Monika Mathe		TW45	1	4:33 (5)	28:50 (3)	15:03 (4)	48:27
5	311	Ina Kradepohl	Ausdauercoach4YOU	TW40	2	5:45 (8)	29:17 (5)	15:14 (5)	50:16
6	316	Maren Nitschmann		TW30	2	6:54 (11)	29:07 (4)	15:17 (6)	51:18
7	318	Nina Kreetz	Delphin Ratingen-Lintorf im TuS 08 Lintorf	WJUN	2	3:26 (2)	32:01 (9)	16:40 (8)	52:07
8	312	Sabrina Maderwald		TW40	3	4:55 (6)	32:11 (10)	16:06 (7)	53:13
9	313	Mirjam Glaubitz	LT Stoppeneberg e.V.	TW35	1	6:07 (9)	30:19 (7)	17:08 (10)	53:34
10	314	Johanna Teloh-Benger		TW30	3	5:36 (7)	31:37 (8)	16:48 (9)	54:01
11	305	Tina Purvis		TW50	1	6:19 (10)	33:49 (12)	17:40 (11)	57:48
12	301	Ellen Nitschmann		TW60	1	7:38 (12)	32:27 (11)	18:46 (12)	58:51
13	307	Esther Bergedick		TW45	2	7:48 (13)	36:03 (13)	19:50 (13)	1:03:40

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	325	Christian Wohlgemuth	GW Hausdülmen	TM45	1	3:38 (1)	22:49 (1)	11:42 (3)	38:08
2	329	Yannik Schemann		TM25	1	4:10 (4)	24:15 (2)	11:11 (1)	39:36
3	330	Max Weber		TM20	1	4:09 (3)	24:59 (4)	11:17 (2)	40:24
4	324	Christian Krause	Be Strong for Kids	TM50	1	4:25 (6)	24:55 (3)	12:23 (5)	41:43
5	326	Dennis Schlehuber		TM35	1	4:02 (2)	25:32 (5)	12:22 (4)	41:56
6	327	Max-Philipp Lentzen		TM30	1	5:40 (8)	25:49 (6)	12:51 (6)	44:20
7	371	Robert Mathe		TM50	2	4:24 (5)	28:50 (8)	13:46 (7)	47:00
8	321	Uwe Nitschmann		TM60	1	6:08 (9)	27:54 (7)	15:10 (9)	49:11
9	320	Wolfgang Hanakam		TM70	1	5:23 (7)	31:01 (9)	15:09 (8)	51:33