

#### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	2016	Anne Reinking	Slap Tri Team	WJB	1	3:18 (1)	24:03 (1)	12:06 (3)	39:27
2	2017	Lena Melsa	Lt Stoppenberg	WJB	2	3:53 (4)	26:16 (3)	12:03 (2)	42:12
3	2015	Clara zur Nieden	LAZ Puma Rhein Sieg	WJB	3	5:23 (10)	26:07 (2)	11:08 (1)	42:38
4	2012	Anna Sowa	Triathlon Team Ratingen 08	WJB	4	3:57 (5)	26:55 (5)	14:15 (5)	45:06
5	2014	Milena Menkinoski	Marathon und Triathlon Mülheim	WJB	5	4:42 (8)	27:39 (8)	13:28 (4)	45:48
6	2009	Lea Milnikel	Triathlon Team Ratingen 08	WJB	6	3:58 (6)	27:13 (7)	15:40 (6)	46:51
7	2010	Fenja Knees	RC Staubwolke Quadrath	WJB	7	5:05 (9)	26:54 (4)	15:51 (7)	47:50
8	2007	Anneke Leygraf	SV Poseidon	WJB	8	3:23 (2)	27:04 (6)	18:57 (9)	49:23
9	2004	Johanna Göke	Marathon und Triathlon Mülheim	WJB	9	4:29 (7)	29:03 (9)	16:23 (8)	49:55

#### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	2041	Maximilian Manno	TV Schiefbahn 1899	MJB	1	3:03 (3)	22:11 (1)	10:12 (1)	35:26
2	2034	Piotr Schnerr	Freie Schwimmer Düsseldorf	MJB	2	2:49 (1)	22:13 (2)	11:33 (5)	36:35
3	2038	Mats Schürmann	Marathon-Club Menden	MJB	3	3:21 (5)	23:04 (3)	11:25 (4)	37:51
4	2040	Jan Hollands	Freie Schwimmer Düsseldorf	MJB	4	3:51 (9)	23:35 (4)	10:30 (2)	37:55
5	2036	Martin Elbe	TV Ratingen	MJB	5	2:55 (2)	24:51 (6)	12:10 (7)	39:56
6	2033	Miklas Noell	SV Poseidon Castrop-Rauxel	MJB	6	3:05 (4)	25:42 (8)	12:04 (6)	40:50
7	2037	Julien Jansen	SV Hellas	MJB	7	4:39 (11)	25:44 (9)	11:14 (3)	41:37
8	2035	Laurin Hauck	PV Triathlon Witten	MJB	8	3:25 (6)	24:28 (5)	14:55 (10)	42:48
9	2031	Paul Kenkmann	SV Poseidon	MJB	9	3:34 (7)	25:12 (7)	14:05 (9)	42:51
10	2032	Lennart Rüssmann	SV Poseidon	MJB	10	3:35 (8)	30:06 (11)	12:47 (8)	46:27
11	2039	Lorenz Kodjayan	Marathon und Triathlon Mülheim	MJB	11	4:33 (10)	29:37 (10)	15:57 (11)	50:07